

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1» п. Палатка**

ПРИНЯТО

педагогическим советом

Протокол №1 от 06 сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 4b 08 08 4b b2 c8 6f 57 fa 78 a9 59 d3 9c 8a 3d

Владелец Федорова Лариса Николаевна

Действителен с 09.09.2024 по 03.12.2025

**Директор _____ Л.Н. Федорова
Приказ №322 от 10 сентября 2024 года**

Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1» п. Палатка

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1» п. Палатка (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442; санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, в 10-11 классе полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв по 10 минут, а после первого урока и второго, четвертого и пятого – по 20 минут (прием пищи).

3.5. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 класса

УРОК	I четверть	II четверть	III - IV четверть
«Разговоры о важном»	По понедельникам 8.30-9.00		
1 урок	9.20-10.35	9.00-9.35	9.00-9.40
2 урок	9.55-10.30	9.55-10.30	10.00-10.40
3 урок	10.50-11.35	10.50-11.25	11.00-11.40
4 урок	11.45-12.20	11.45-12.20	11.50-12.30
5 урок		12.35-13.10	12.50-13.30

Расписание звонков для 2-11 классов

Понедельник

«Разговоры о важном»	9.00-9.30
<i>перемена</i>	<i>9.30-9.50 завтрак</i>
1 урок	9.50-10.30
<i>перемена</i>	<i>10.30-10.50 завтрак</i>
2 урок	10.50-11.30
<i>перемена</i>	<i>11.30-11.40</i>
3 урок	11.40-12.20
<i>перемена</i>	<i>12.20-12.40 обед</i>
4 урок	12.40-13.20

<i>перемена</i>	<i>13.20-13.40</i>	<i>обед</i>
5 урок	13.40-14.20	
<i>перемена</i>	<i>14.20-14.30</i>	
6 урок	14.30-15.10	

Четверг

1 урок	9.00-9.40	
<i>перемена</i>	<i>9.40-10.00</i>	<i>завтрак</i>
2 урок	10.00-10.40	
<i>перемена</i>	<i>10.40-11.00</i>	<i>завтрак</i>
3 урок	11.00-11.40	
<i>перемена</i>	<i>11.40-11.50</i>	
4 урок	11.50-12.30	
<i>перемена</i>	<i>12.30-12.50</i>	<i>обед</i>
5 урок	12.50-13.30	
<i>перемена</i>	<i>13.30-13.50</i>	<i>обед</i>
6 урок	13.50-14.30	
<i>перемена</i>	<i>14.30-14.50</i>	
«Россия – мои горизонты»	14.50-15.30	

Вторник-пятница

1 урок	9.00-9.40	
<i>перемена</i>	<i>9.40-10.00</i>	<i>завтрак</i>
2 урок	10.00-10.40	
<i>перемена</i>	<i>10.40-11.00</i>	<i>завтрак</i>
3 урок	11.00-11.40	
<i>перемена</i>	<i>11.40-11.50</i>	
4 урок	11.50-12.30	
<i>перемена</i>	<i>12.30-12.50</i>	<i>обед</i>
5 урок	12.50-13.30	
<i>перемена</i>	<i>13.30-13.50</i>	<i>обед</i>
6 урок	13.50-14.30	
<i>перемена</i>	<i>14.30-14.50</i>	
7 урок	14.50-15.30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ при наполнении класса более 20 человек осуществляется деление на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы внеурочных занятий, факультативов, спортивных секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.